

# 体育教育专业本科人才培养方案

专业代码：040201 专业类：体育学类 学科门类：教育学

## 一、培养目标

本专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的教育方针和国家教师教育相关政策要求，立足湖北地区、面向全国的基础教育，培养德、智、体、美、劳全面发展，具有坚定政治信念、高尚师德和教育情怀，具备扎实的体育学科知识、系统的教育理论素养、较强的体育教育教学能力、运动训练与竞赛组织能力和社会体育指导能力，以中小学体育教师为主要就业面向，能够胜任中小学体育与健康课程教学、课外体育活动、课余体育训练和竞赛组织工作，并兼顾学前教育机构体育活动指导以及城乡社区、健身场馆、企事业单位社会体育指导与全民健身服务工作的“一专多能”应用型体育专业人才。

学生毕业 5 年左右能力与素质发展预期：

1. 师德信念：具有高尚师德，以立德树人为己任，践行社会主义核心价值观，贯彻党的教育方针，崇尚教师职业，遵守师德规范，热爱教育，热爱学生，成为学生健康成长的启蒙者和引路人。
2. 学科教学：具备丰富的体育专业理论知识，掌握多项体育项目技术与技能，能够依据现代教育理念和中小学生身心发展规律，熟练实施体育与健康课程教学并能科学设计与组织学校体育活动，具备现代教育技术应用能力，成为学校体育工作的骨干力量。
3. 训练竞赛：具备专项运动技能和课余运动训练、体育竞赛组织与裁判工作能力，能承担学校运动队训练和青少年体育俱乐部训练指导工作。
4. 综合育人：具有综合育人能力，理解体育学科核心素养，掌握体育课程育人方法和策略。熟悉团队建设的工作规律和基本方法，具有综合利用学校、家庭和社区各种资源进行全面育人的意识和能力，具有班级管理和协调能力，能够胜任班主任工作。
5. 社会服务：掌握全民健身和社会体育指导的基本理论与方法，具备体育活动策划、健身指导和社会体育志愿服务能力，能主动服务全民健身国家战略和健康中国建设。

6. 反思发展：具备终身学习意识和持续的专业反思能力，能跟踪体育教育与全民健身领域前沿动态，具有创新意识，善于反思，能够实现开展教学研究和教学改革。

## 二、毕业要求

本专业毕业生应达到以下要求：

**1. 师德规范：**理解并践行社会主义核心价值观，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。贯彻党的教育方针，遵守教师职业道德规范，爱岗敬业，依法执教，努力成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师。

**2. 教育情怀：**热爱体育教育事业，具有强烈的教师职业责任感、正确的价值观、较为深厚的人文底蕴、求真务实的科学精神，尊重学生人格，富有爱心、责任心，做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

**3. 学科素养：**掌握体育教育专业基本理论、基本知识和基本技能并能整合运用，理解体育与健康课程的学科核心素养、课程目标内涵，了解学校体育与社会体育发展动态，理解体育学科与其他学科及社会实践的联系，能将体育教育教学技能与相关学科理论知识相结合运用于教育教学实践。

**4. 教学能力：**掌握教育学、心理学基本理论，具备体育教学、训练与竞赛的基本技能，能依据中小学体育与健康课程标准，运用体育及相关学科知识和信息技术手段，进行教学设计、实施和评价，具备良好的教学基本功和一定的教学研究能力。

**5. 班级指导：**树立德育为先理念，了解中小学德育原理与方法，掌握班级组织与建设的工作规律与基本方法，能将体育精神融入班集体建设、班级教育活动组织、学生发展指导等方面，有效开展班级德育和心理健康教育等活动的组织与指导，具有良好的表达能力、沟通能力和组织能力，能够承担班主任工作。

**6. 综合育人：**了解中小学生身心发展和养成教育规律，遵循与传承求实创新，立德树人的行为准则与规范，具有忠诚博雅、朴实刚毅的精神和关注体育与健康核心素养的内涵，特别是弘扬中华民族体育文化精神，感悟体育学科的育人价值；了解学习体育文化和教育活动的育人内涵和方法，在学校体育教育实践中将知识学习、能力发展与品德养成相结合，自觉在学校体育工作各环节中进行育人活动。

**7. 学会反思：**具有终身学习与专业发展意识，了解国内外体育教育改革发展趋势和前沿动态，初步掌握反思方法和技能，具有创新精神和终身学习能力，并能运用批判性思维方法分析和解决体育教育教学中的实际问题。能积极从事体育教育教学的理论与实践研究，会进行学习和职业生涯规划，不断更新自己的教育理念及方式。

**8. 沟通合作：**理解学习共同体的作用，具备团队协作精神和沟通交流能力。积极参与团队活动，在课程学习、身体锻炼和训练及体育赛事等各项活动中，体验团队互助与合作学习，培养团队协作精神和组织协调能力，逐步掌握沟通合作技能，能有效与同事、学生、家长、社会机构和服务对象进行沟通与合作。

### 三、主干学科

体育学、教育学、心理学

### 四、学制与学位

修业年限：四年

授予学位：教育学学士

### 五、学时与学分

总学分： 160 学分

#### （一）课程体系及学时学分

| 类 型  | 课程类别                 | 课程性质              | 学时   | 学分    | 占总学分比例<br>(%) |
|------|----------------------|-------------------|------|-------|---------------|
| 理论教学 | 通识教育课程               | 必修                | 512  | 29    | 18.1          |
|      |                      | 公共选修              | 128  | 8     | 5.0           |
|      | 学科基础课程               | 必修                | 256  | 16    | 10.0          |
|      | 专业课程                 | 必修                | 340  | 21    | 13.1          |
|      | 专业（方向）选修课程           | 专业选修              | 440  | 27.5  | 17.2          |
|      | 小计                   |                   | 1676 | 101.5 | 63.4          |
| 实践教学 | 课内实践教学<br>（上机、实验、实践） | 必修                | 428  | 27    | 16.9          |
|      |                      | 选修                | 8    | 0.5   | 0.3           |
|      | 纳入教学周的集中性实践教学环节      | 必修                | 37w  | 26    | 16.3          |
|      | 小计                   |                   | 436  | 53.5  | 33.4          |
| 课外实践 | 课外实践与创新创业            | 学生课外需修满<br>九类中的两类 |      | 5     | 3.1           |
|      | 小计                   |                   |      | 5     | 3.1           |
| 合计   |                      |                   | /    | 160   | 100           |

## （二）其它重要学分占比统计

| 课程名目                  | 学分  | 占总学分比例（%） |
|-----------------------|-----|-----------|
| 创新创业课程                | 3.5 | 2.2       |
| 专业核心课程                | 43  | 26.9      |
| 数智化课程                 | 4.5 | 2.8       |
| 必修课程<br>（不含集中性实践教学环节） | 93  | 58.1      |
| 选修课程                  | 36  | 22.5      |
| 集中性实践教学环节             | 26  | 16.3      |

## 六、专业核心课程及创新创业课程

### （一）专业核心课程

体育学概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、健康教育、学校体育学、体育科研方法、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、各运动项目理论与实践等。

### （二）创新创业课程

1. 创新创业意识启迪课程：就业创业指导 1、就业创业指导 2、就业创业指导 3。

2. 创新创业能力培养课程：体育科研方法、体育竞赛与裁判法、体育管理学、社会体育指导实务。

3. 创新创业实践训练课程：专业实习、毕业论文（设计）、课外实践与创新创业。

### （三）数智化课程

人工智能应用基础、现代教育技术、体育测量与评价。

### （四）教师教育课程

师德与教育法规、教育心理学、体育课程与教学论、现代教育技术、体育教学设计、班主任与班级管理。

## 七、主要集中性实践教学环节

军训、思想政治理论课社会实践、专业见习、专业研习、专业实习、毕业论文（设计）、社会实践。

## 八、毕业要求与相关教学环节关联矩阵

| 毕业要求    | 毕业要求指标点                                                                                  | 相关教学环节                                                                                                                              |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 师德规范 | 1.1 理解并践行社会主义核心价值观，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同，贯彻党的教育方针。                             | 思想道德与法治、马克思主义基本原理、中国近现代史纲要、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、形势与政策（A-D,1-4）、军事理论、军训                                           |
|         | 1.2 遵守教师职业道德规范，爱岗敬业，依法执教，努力成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师。                                | 师德与教育法规、班主任与班级管理、体育法学概论、专业见习                                                                                                        |
| 2. 教育情怀 | 2.1 热爱体育教育事业，具有从教意愿，强烈的教师职业责任感、正确的价值观、较为深厚的人文底蕴、求真务实的科学精神。                               | 体育学概论、学校体育学、体育社会学、专业见习、专业研习                                                                                                         |
|         | 2.2 尊重学生人格，富有爱心、责任心，做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。                                          | 教育心理学、体育心理学、中学生心理辅导、大学生心理健康教育                                                                                                       |
| 3. 学科素养 | 3.1 掌握体育教育专业基本理论、基本知识和基本技能，理解体育与健康课程的学科核心素养、课程目标内涵，具有一定的专业理论、知识、技能整合运用能力。                | 体育学概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、健康教育学、学校体育学、运动技能学习与控制、运动训练学、田径 1、田径 2、田径 3、基础体操、武术、专项理论与实践 1—5                                              |
|         | 3.2 了解学校体育与社会体育发展动态，理解体育学科与其他学科及社会实践的联系，具有跨学科理论知识交叉融合意识，能将体育教育教学技能与相关学科理论知识相结合运用于教育教学实践。 | 健康教育学、体育社会学、体育测量与评价、运动营养学、大学英语 1、大学英语 2、进阶英语、拓展英语、人工智能应用基础、体育管理学、通识教育选修课程                                                           |
| 4. 教学能力 | 4.1 掌握教育学、心理学基本理论，具备体育教学、训练与竞赛的基本技能。                                                     | 学校体育学、教育心理学、体育心理学、运动训练学、运动营养学、田径 1、田径 2、田径 3、基础体操、健美操、武术、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、啦啦操、体育舞蹈、瑜伽、匹克球、跆拳道、健身健美、飞盘、定向越野、形体训练、花样跳绳、专项理论与实践 1—5 |
|         | 4.2 能依据中小学体育与健康课程标准，运用体育及相关学科知识和信息技术手段，进行教学设计、实施和评价，具备良好的教学基本功和一定的教学研究能力。                | 体育课程与教学论、运动技能学习与控制、现代教育技术、人工智能应用基础、体育教学设计、中小学体育教材分析、体育测量与评价、专业见习、专业研习、专业实习                                                          |
| 5. 班级指导 | 5.1 树立德育为先理念，了解中小学德育原理与方法，掌握班级组织与建设的工作规律与基本方法。                                           | 班主任与班级管理、教育心理学、师德与教育法规、思想政治理论课社会实践                                                                                                  |

|         |                                                                                                         |                                                       |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|         | 5.2 能将体育精神融入班集体建设、班级教育活动组织、学生发展指导等方面,有效开展班级德育和心理健康教育等活动的组织与指导。                                          | 学校体育学、体育游戏、中学生心理辅导、大学生心理健康教育、体育心理学、专项理论与实践 1—5        |
|         | 5.3 具有良好的表达能力、沟通能力和组织能力,能够承担班主任工作。                                                                      | 班主任与班级管理、大学生心理健康教育、体育竞赛与裁判法、专业实习                      |
| 6. 综合育人 | 6.1 了解中小學生身心发展和养成教育规律,遵循与传承求实创新,立德树人的行为准则与规范,具有忠诚博雅、朴实刚毅的精神和关注体育与健康核心素养的内涵,特别是弘扬中华民族体育文化精神,感悟体育学科的育人价值。 | 运动技能学习与控制、运动处方理论与实践、运动伤害防护与急救、体育游戏、民族传统体育项目赏析、武术、劳动教育 |
|         | 6.2 了解学习体育文化和教育活动的育人内涵和方法,在学校体育教育实践中将知识学习、能力发展与品德养成相结合,自觉在学校体育工作各环节中进行育人活动。                             | 学校体育学、运动训练学、篮球、排球、足球、专项理论与实践 1—5、专业实习                 |
| 7. 学会反思 | 7.1 具有终身学习与专业发展意识,了解国内外体育教育改革发展趋势和前沿动态,初步掌握反思方法和技能,具有创新精神和终身学习能力,并能运用批判性思维方法分析和解决体育教育教学中的实际问题。          | 体育学概论、体育社会学、体育科研方法、就业创业指导 1、就业创业指导 2、就业创业指导 3、专业研习    |
|         | 7.2 能积极从事体育教育教学的理论与实践研究,会进行学习和职业生涯规划,不断更新自己的教育理念及方式。                                                    | 体育科研方法、毕业论文(设计)、就业创业指导 1、就业创业指导 2、就业创业指导 3、专业研习       |
| 8. 沟通合作 | 8.1 理解学习共同体的作用,具备团队协作精神和沟通交流能力。积极参与团队活动,在课程学习、身体锻炼和训练及体育赛事等各项活动中,体验团队互助与合作学习,培养团队协作精神和组织协调能力。           | 大学生心理健康教育、健身理论与指导、军训、飞盘、定向越野、啦啦操、花样跳绳、专项理论与实践 1—5     |
|         | 8.2 逐步掌握沟通合作技能,能有效与同事、学生、家长、社会机构和服务对象进行沟通与合作。                                                           | 体育竞赛与裁判法、社会体育指导实务、体育管理学、专业实习、社会实践、课外实践与创新创业           |

### 九、教学计划进度表

| 课程类别   | 课程性质 | 课程代码     | 课程名称                 | 学分  | 学时 |    |    | 其中 |    |    |    | 设置学期 | 开课单位    |
|--------|------|----------|----------------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|------|---------|
|        |      |          |                      |     | 线上 | 线下 | 合计 | 理论 | 上机 | 实验 | 实践 |      |         |
| 通识教育课程 | 必修   | 15209011 | 思想道德与法治              | 2.5 |    | 40 | 40 | 32 |    |    | 8  | 1    | 马克思主义学院 |
|        | 必修   | 15209012 | 马克思主义基本原理            | 3   |    | 48 | 48 | 40 |    |    | 8  | 3    |         |
|        | 必修   | 15209005 | 军事理论                 | 1   |    | 16 | 16 | 16 |    |    |    | 1    |         |
|        | 必修   | 15209003 | 中国近现代史纲要             | 2.5 |    | 40 | 40 | 32 |    |    | 8  | 2    |         |
|        | 必修   | 15209013 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 2.5 |    | 40 | 40 | 32 |    |    | 8  | 3    |         |
|        | 必修   | 15209014 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论   | 2.5 |    | 40 | 40 | 32 |    |    | 8  | 4    |         |
|        | 必修   | 15209006 | 大学生心理健康教育            | 1   |    | 16 | 16 | 16 |    |    |    | 2    |         |
|        | 必修   | 15209007 | 形势与政策(A-D,1-4)       | 2   |    | 64 | 64 | 64 |    |    |    | 1-8  |         |
|        | 必修   | 18204905 | 大学英语 1               | 2.5 |    | 40 | 40 | 40 |    |    |    | 1    | 外国语学院   |
|        | 必修   | 18204902 | 大学英语 2               | 3   |    | 48 | 48 | 48 |    |    |    | 2    |         |
|        | 必修   | 18204906 | 进阶英语                 | 3   |    | 48 | 48 | 48 |    |    |    | 3    |         |
|        | 必修   | 18204907 | 拓展英语                 | 3   |    | 48 | 48 | 48 |    |    |    | 4    |         |

| 课程类别   | 课程性质 | 课程代码                                                                                           | 课程名称       | 学分  | 学时 |     |     | 其中  |     |    |    | 设置学期 | 开课单位      |
|--------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|------|-----------|
|        |      |                                                                                                |            |     | 线上 | 线下  | 合计  | 理论  | 上机  | 实验 | 实践 |      |           |
|        | 必修   | 12110001                                                                                       | 劳动教育       | 1   |    | 32  | 32  | 8   |     |    | 24 | 1-4  | 马克思主义学院   |
|        | 必修   | 12110002                                                                                       | 就业创业指导 1   | 0.5 |    | 8   | 8   | 8   |     |    |    | 2    |           |
|        | 必修   | 12110003                                                                                       | 就业创业指导 2   | 0.5 |    | 8   | 8   | 8   |     |    |    | 4    |           |
|        | 必修   | 12110004                                                                                       | 就业创业指导 3   | 0.5 |    | 8   | 8   | 8   |     |    |    | 6    |           |
|        | 必修   | 14201010                                                                                       | 人工智能应用基础   | 1   |    | 16  | 16  | 12  | 4   |    |    | 2    | 信息科学与工程学院 |
|        | 公共选修 | 通识教育选修课程(非艺术类专业学生须至少选修公共艺术课程 2 学分;所有本科专业学生须选修思政类通识教育课程 2 学分,心理健康教育课程 1 学分;学生须选修通识教育选修课程 8 学分。) |            | 8   |    |     | 128 |     |     |    |    | 1-8  | /         |
|        | 小计   |                                                                                                |            |     | 40 | 0   | 688 | 688 | 640 | 4  |    | 44   |           |
| 学科基础课程 | 必修   | 17108001                                                                                       | 体育学概论*     | 2   | 8  | 24  | 32  | 32  |     |    |    | 1▲   | 基础科学部     |
|        | 必修   | 17108002                                                                                       | 运动解剖学*     | 3   | 16 | 32  | 48  | 40  |     | 8  |    | 1▲   |           |
|        | 必修   | 17108003                                                                                       | 运动生理学*     | 3   | 16 | 32  | 48  | 40  |     | 8  |    | 2▲   |           |
|        | 必修   | 17108004                                                                                       | 体育心理学*     | 2   | 8  | 24  | 32  | 28  |     | 4  |    | 3▲   |           |
|        | 必修   | 17108005                                                                                       | 体育社会学*     | 2   | 8  | 24  | 32  | 32  |     |    |    | 3▲   |           |
|        | 必修   | 17108006                                                                                       | 健康教育学*     | 2   |    | 32  | 32  | 32  |     |    |    | 4▲   |           |
|        | 必修   | 17208101                                                                                       | 运动训练学      | 2   |    | 32  | 32  | 28  |     |    | 4  | 3▲   |           |
|        | 必修   | 17108007                                                                                       | 体育科研方法*    | 2   |    | 32  | 32  | 24  |     |    | 8  | 7▲   |           |
| 小计     |      |                                                                                                |            | 18  | 56 | 232 | 288 | 256 |     | 20 | 12 |      |           |
| 专业核心课程 | 必修   | 17108008                                                                                       | 学校体育学*     | 3   | 16 | 32  | 48  | 40  |     |    | 8  | 5▲   | 基础科学部     |
|        | 必修   | 17108009                                                                                       | 体育课程与教学论*  | 2   | 8  | 24  | 32  | 28  |     |    | 4  | 5▲   |           |
|        | 必修   | 17108010                                                                                       | 运动技能学习与控制* | 2   | 8  | 24  | 32  | 24  |     |    | 8  | 4▲   |           |
|        | 必修   | 17208102                                                                                       | 师德与教育法规    | 2   |    | 32  | 32  | 32  |     |    |    | 2▲   |           |
|        | 必修   | 17208103                                                                                       | 运动营养学      | 1.5 |    | 24  | 24  | 24  |     |    |    | 3▲   |           |
|        | 必修   | 17208104                                                                                       | 运动处方理论与实践  | 1.5 |    | 24  | 24  | 20  |     |    | 4  | 5▲   |           |
|        | 必修   | 17208105                                                                                       | 体育测量与评价    | 1.5 |    | 24  | 24  | 16  |     |    | 8  | 5▲   |           |
|        | 必修   | 17208106                                                                                       | 运动伤害防护与急救  | 1.5 |    | 24  | 24  | 24  |     |    |    | 6▲   |           |
|        | 必修   | 17208201                                                                                       | 田径 1*      | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 1    |           |
|        | 必修   | 17208202                                                                                       | 田径 2*      | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 2    |           |
|        | 必修   | 17208203                                                                                       | 田径 3*      | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 3    |           |
|        | 必修   | 17208204                                                                                       | 基础体操*      | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 1    |           |
|        | 必修   | 17208205                                                                                       | 健美操*       | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 2    |           |
|        | 必修   | 17208206                                                                                       | 武术*        | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 1    |           |
|        | 必修   | 17208207                                                                                       | 篮球*        | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 3    |           |
|        | 必修   | 17208208                                                                                       | 排球*        | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 6    |           |
|        | 必修   | 17208209                                                                                       | 足球*        | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 3    |           |
|        | 必修   | 17208210                                                                                       | 乒乓球*       | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 4    |           |
|        | 必修   | 17208211                                                                                       | 羽毛球*       | 2   |    | 32  | 32  | 4   |     |    | 28 | 5    |           |
|        | 必修   | 17208107                                                                                       | 教育心理学      | 2   | 8  | 24  | 32  | 32  |     |    |    | 5▲   |           |

| 课程类别   | 课程性质                                       | 课程代码     | 课程名称      | 学分  | 学时 |     |     | 其中  |    |    |     | 设置学期 | 开课单位  |
|--------|--------------------------------------------|----------|-----------|-----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|------|-------|
|        |                                            |          |           |     | 线上 | 线下  | 合计  | 理论  | 上机 | 实验 | 实践  |      |       |
|        | 必修                                         | 17208108 | 现代教育技术    | 2   |    | 32  | 32  | 24  |    |    | 8   | 7▲   |       |
|        | 必修                                         | 17208109 | 体育教学设计    | 1   |    | 16  | 16  | 16  |    |    |     | 6    |       |
|        | 必修                                         | 17208110 | 班主任与班级管理  | 1   |    | 16  | 16  | 16  |    |    |     | 6    |       |
|        | 小计                                         |          |           | 43  | 40 | 648 | 688 | 340 |    |    | 348 |      |       |
| 专业选修课程 | 学生须从以下课程中选修 10 学分（其中选修技术课、理论课程均不得低于 4 学分）。 |          |           |     |    |     |     |     |    |    |     |      | 基础科学部 |
|        | 专业选修                                       | 17308001 | 网球        | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 6    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308002 | 啦啦操       | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 5    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308003 | 体育舞蹈      | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 5    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308004 | 瑜伽        | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 4    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308005 | 匹克球       | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 5    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308006 | 跆拳道       | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 6    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308007 | 健身健美      | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 6    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308008 | 飞盘        | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 4    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308009 | 定向越野      | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 5    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308010 | 形体训练      | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 4    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308011 | 花样跳绳      | 2   |    | 32  | 32  | 4   |    |    | 28  | 5    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308101 | 体育游戏      | 1   |    |     | 16  | 16  |    |    |     | 4    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308102 | 中学生心理辅导   | 1   |    |     | 16  | 16  |    |    |     | 5    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308103 | 社会体育指导实务  | 1   |    |     | 16  | 16  |    |    |     | 7    |       |
|        | 专业选修                                       | 17308104 | 体育竞赛与裁判法  | 2   |    |     | 32  | 32  |    |    |     | 4▲   |       |
|        | 专业选修                                       | 17308105 | 中小学体育教材分析 | 2   |    |     | 32  | 32  |    |    |     | 7▲   |       |
|        | 专业选修                                       | 17308106 | 体育管理学     | 2   |    |     | 32  | 32  |    |    |     | 5▲   |       |
|        | 专业选修                                       | 17308107 | 体育法学概论    | 1.5 |    |     | 24  | 24  |    |    |     | 6▲   |       |



| 课程类别      | 课程性质                                               | 课程代码     | 课程名称        | 学分  | 学时 |     |     | 其中  |    |    |     | 设置学期 | 开课单位    |
|-----------|----------------------------------------------------|----------|-------------|-----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|------|---------|
|           |                                                    |          |             |     | 线上 | 线下  | 合计  | 理论  | 上机 | 实验 | 实践  |      |         |
|           | 专业选修                                               | 17308108 | 健身理论与指导     | 2   |    |     | 32  | 32  |    |    |     | 5▲   |         |
|           | 专业选修                                               | 17308109 | 民族传统体育项目赏析  | 1.5 |    |     | 24  | 24  |    |    |     | 4    |         |
|           | 小计                                                 |          |             | 36  |    | 576 | 576 | 268 |    |    | 308 |      |         |
| 专项方向选修课程  | 学生必须在以下专项方向篮球/足球/羽毛球/健美操/武术中至少选择一个专项方向（每方向 18 学分）  |          |             |     |    |     |     |     |    |    |     |      | 基础科学部   |
|           | 专业选修                                               | 17308201 | 专项理论与实践 1   | 2   | 2  | 30  | 32  | 4   |    |    | 28  | 2    |         |
|           | 专业选修                                               | 17308202 | 专项理论与实践 2   | 4   | 4  | 60  | 64  | 8   |    |    | 56  | 3    |         |
|           | 专业选修                                               | 17308203 | 专项理论与实践 3   | 4   | 4  | 60  | 64  | 8   |    |    | 56  | 4    |         |
|           | 专业选修                                               | 17308204 | 专项理论与实践 4   | 4   | 4  | 60  | 64  | 8   |    |    | 56  | 5    |         |
|           | 专业选修                                               | 17308205 | 专项理论与实践 5   | 4   | 4  | 60  | 64  | 8   |    |    | 56  | 6    |         |
|           | 小计                                                 |          |             | 18  | 18 | 270 | 288 | 36  |    |    | 252 |      |         |
| 集中性实践环节   | 必修                                                 | 19209001 | 军训          | 2   |    | 2W  | 2W  |     |    |    | 2W  | 1    | 马克思主义学院 |
|           | 必修                                                 | 19209008 | 思想政治理论课社会实践 | 2   |    | 2W  | 2W  |     |    |    | 2W  | 4    |         |
|           | 必修                                                 | 17208301 | 专业见习        | 1   |    | 1W  | 1W  |     |    |    | 1W  | 4    | 基础科学部   |
|           | 必修                                                 | 17208302 | 专业研习        | 1   |    | 1W  | 1W  |     |    |    | 1W  | 5    |         |
|           | 必修                                                 | 17208303 | 专业实习        | 12  |    | 16W | 16W |     |    |    | 16W | 7    |         |
|           | 必修                                                 | 17208304 | 毕业论文（设计）    | 7   |    |     | 14W |     |    |    | 14W | 7-8  |         |
|           | 必修                                                 | 17208305 | 社会实践        | 1   |    | 1W  | 1W  |     |    |    | 1W  | 6    |         |
|           | 小计                                                 |          |             | 26  |    | 37W | 37W |     |    |    | 37W |      |         |
| 课外实践与创新创业 | 学生在校期间须修满课外实践与创新创业 5 学分，学分认定办法见《武昌首义学院实践创新学分管理办法》。 |          |             | 5   | /  | /   | /   | /   | /  | /  | /   | 1-8  |         |

备注：

1.通识教育选修课程从第 2 学期开始选修，非艺术类专业学生须至少选修公共艺术课程 2 学分；所有本科专业学生须选修思政类通识教育课程 2 学分，心理健康教育课程 1 学分；已开设涵盖《人工智能应用技术》内容的其他课程的专业，可在培养方案中取消该课程。

2.学科基础课程和专业课程中的专业核心课程应在课程名称后斜上方加“\*”表示，如××××\*。

3.学科基础课程、专业课程、专业（方向）选修课程中考核方式为考试的课程，应在该课程的“设置学期”后斜上方加“▲”表示，如 2▲。

4.本科学生在校期间课外须修满课外实践与创新创业 5 学分。课外实践与创新创业可分为以下九大类：A、专业技能测试类；B、科技竞赛类；C、二课活动类；D、职业资格证书；E、创新创业与就业指导类；F、学术研究类；G、公益活动类；H、阅读学分类；I、其他类。学生须修满以上九类中的两类，学分认定办法见《武昌首义学院实践创新学分管理办法》。

5.本专业学生免修通识教育必修课程《大学体育 1—4》及集中性实践教学环节《大学体育核心素养训练》，其体能与运动技能要求由学科基础课程、专业课程中的运动技能类课程予以保障。

6.社会实践由学生利用 1—6 学期的寒暑假及节假日完成，管理及学分认定见《武昌首义学院实践创新能力培养与管理办法》。

7.学生毕业前须达到《国家学生体质健康标准》测试要求，普通话水平原则上达到二级乙等及以上，并通过学校毕业资格审核；鼓励学生在校期间做好中小学教师资格考试相关准备。

执笔人：

审核人：